



Easy. Quick. Safe.

**Get your
flu vaccine**
Visit ottawa.ca/flu



Facile. Rapide. Sécuritaire.

**Faites-vous vacciner
contre la grippe**
Visitez ottawa.ca/grippe

It's important to remember:

Cover your coughs and sneezes with a tissue or your arm, not your hand

Wash your hands with soap and water, or use hand sanitizer

Stay at home if you are sick



N'oubliez pas de :

Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans votre manche et non dans vos mains;

Laver vos mains avec de l'eau et du savon ou utiliser un désinfectant à base d'alcool;

Rester à la maison si vous êtes malade.